

«ГЕРОЙ НАЧИНАЕТСЯ С ТЕБЯ»: СОЦИАЛЬНЫЙ ИНСТРУМЕНТ, КОТОРЫЙ СТОИТ ЗНАТЬ ПРЕДПРИНИМАТЕЛЮ

2 октября в многофункциональном комплексе «Лахта Холл» на фестивале «Чижик» состоялась презентация уникального издания — рабочей тетради «Герой начинается с тебя». Проект, реализованный благотворительным фондом «Доброделы» совместно с домашним издательством Skrebeuko при поддержке технологической платформы «Авито», предназначен для подростков 14+ и помогает им раскрывать внутренние ресурсы, преодолевать тревожность, учиться строить опору на себя и своё окружение.



На первый взгляд — инициатива из сферы социальной поддержки. Но за этим — мощный, актуальный для бизнеса инструмент формирования устойчивых личностей, которому стоит уделить внимание и предпринимательскому сообществу.

«Эта тетрадь — не про жалость, а про силу. Мы хотели, чтобы каждый подросток, вне зависимости от особенностей, почувствовал: он уже герой своей истории. Изначально тетрадь предназначалась для подопечных нашего фонда. А теперь видим, что этот инструмент нужен гораздо шире», — говорит Полина Тумашик, основатель фонда «Доброделы» и руководитель проекта.



Тетрадь включает 6 глав с упражнениями и заданиями. Подростки учатся понимать свои сильные стороны, справляться со страхами, находить опору и осознавать свою значимость.

Особенность проекта — инклюзивность. Материалы адаптированы для подростков с инвалидностью с сохранённым интеллектом. Поддержка звёзд — таких как певица Катя IOVA, написавшая мотивационное письмо для участников — помогает говорить с молодёжью на одном языке. А эффект подтверждён цифрами: по результатам пилота — у 80% подростков формируется устойчивая самооценка, тревожность снижается почти наполовину, а у 75% развиваются навыки целеполагания.

Для предпринимателя «Герой начинается с тебя» — это сразу несколько направлений внимания:



Тетрадь распространяется бесплатно, а электронная версия доступна по ссылке:
<https://t.me/herostarts>



- Корпоративная социальная ответственность (КСО*): участие в распространении таких инструментов — вклад в развитие устойчивого и осознанного поколения;
- Партнёрство с НКО: возможность подключения к действующим проектам фонда «Доброделы»;
- Инвестиции в кадры будущего: чем раньше подростки научатся работать с собой, тем увереннее и устойчивее они станут как молодые специалисты.

Герои действительно начинаются с себя. И от того, поддержим ли мы их на старте, зависит то, каким будет наше общее завтра. Возможно, именно ваш бизнес станет точкой опоры для чьей-то большой истории. NB

